



Gabriela Wisbar
Kunsttherapeutin, SIngleiterin
Trainerin für Geistesschulung
www.gabriela.wisbar.de

www.wunderschule.com

Büro: 08157-901107

organisation@wunderschule.com

*„Wenn einer aus seiner Seele singt, heilt er sogleich
seine innere Welt.*

*Wenn viele aus ihrer Seele singen und eins sind
in der Musik, heilen sie zugleich auch die äußere Welt.“*

Yehudi Menuhin

Stille, Gesang und Achtsamkeit

mit **Gabriela Wisbar**



Ludwigsburg

04. März 2012

1-tägiges Seminar

Sonntag, **04.03.2012**
10.00 - 18.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Yogazentrum „Yoga im Leben“
Schorndorfer Str.136
71638 Ludwigsburg

KOSTEN

Freiwilliger Seminarbeitrag
(Empfehlung: ab 40,00 €)
+

Organisationsbeitrag
10,00 € für Raummiete
+ Getränke +Snacks

INFO + ANMELDUNG

Hanne Wever
Tel:07141-6493030
hannewever@gmx.de

**An diesem Tag wollen wir uns aus
unserem Alltag herauslösen,
innehalten, singen und in die Stille
eintauchen....**

Einfache herzöffnende Gesänge
werden uns helfen, in unsere Mitte zu
kommen und uns berühren zu lassen,
vom Klang unserer eigenen Stimme
und der Verbundenheit mit den anderen
SängerInnen.

Das mantrische Singen einfacher Texte
und Melodien aus verschiedenen
Kulturen entfaltet eine tiefgehende und
heilsame Wirkung auf unser ganzes
SEIN.

Die auf die Gesänge folgende Stille hat
eine große Kraft und führt uns tief in
uns selbst hinein. Durch angeleitete
und stille Meditationen, sowie Übungen
der Achtsamkeit werden wir diese
Erfahrung von Stille und „Bei sich
SELBST ankommen“ noch vertiefen
und sehr genährt daraus wieder
auftauchen.

Es braucht dazu keinerlei Vorkennt-
nisse. Herzlich Willkommen zu dieser
Erfahrung!