



FeetUp-Yogaretreat in Domburg/NL vom 4. August bis 9. August 2020

Begleite uns nach Domburg für ein fünftägiges Yogaretreat, das aus den Elementen FeetUp-Yoga, Yin Yoga, Meditation und Entspannung besteht.

Wir werden eintauchen in die Magie dieses ganz besonderen Ortes und mit morgendlicher Meditation, kraftvollen FeetUp-Einheiten sowie entspannenden abendlichen Yin Yoga-Sessions diese fünf Tage zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.

Dieses Retreat ist der perfekte Rahmen, um in traumhafter Umgebung einmal innerlich herunterzufahren, dabei gleichzeitig Kraft und Energie zu tanken.

In den 5 Tagen werden 10 Yogaeinheiten angeboten (morgens und nachmittags jeweils 90 min). Der Yoga-Unterricht ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Das Haus Yogabee liegt inmitten wunderschöner Wiesen und Felder nur 5 Minuten vom Meer entfernt. Das Landhaus bietet wunderschöne, gemütliche Doppelzimmer in einem stilvollen Ambiente. Die gesunde vegetarische Küche ist ideal, um deine Energie zu stärken und dich wohl zu fühlen.

Domburg mit seinen Dünen und Strände bietet sich zum Wandern oder Laufen an und die Nordsee lädt zum Baden ein. Die Zeit zwischen den Yogaklassen kann frei gestaltet werden. Ihr könnt den Ort oder die Strände erkunden oder aber auch die Zeit am hauseigenen Pool oder Tennisplatz und abends in der Sauna verbringen.

Das Retreat findet ab einer Teilnehmerzahl von acht Personen statt (max. 14). Die Anreise erfolgt bis 16 Uhr am Dienstagmittag und die Abreise nach dem Brunch am Sonntagmittag. Weitere Infos und Zeitpläne werden rechtzeitig vor Beginn der Retreats bekanntgegeben. Bitte plant eure An- und Abreise nach Domburg individuell, sobald die Retreat-Buchung bestätigt wurde.

Bitte bei der Anmeldung im Nachrichtefeld den gewünschten Zimmertyp angeben und den Namen der Person, mit der ihr das Doppelzimmer teilen möchtet. Einzelzimmer sind nicht verfügbar. Gerne können wir euch bei Einzelanmeldungen zusammen einteilen, je nach Verfügbarkeit.

Es gibt insgesamt 3 Doppelzimmer mit Bad und 4 Doppelzimmer ohne Bad, hier wird das Badezimmer mit einem anderen Doppelzimmer geteilt. Hier gilt das Prinzip: **First come, first serve!** Also meldet euch schnell mit dem Anmeldeformular an, dort findet Ihr auch die Kosten.

Für Fragen kannst du uns gerne kontaktieren: info@yoga-im-leben.de

Und hier kannst du dir unsere wunderbare Unterkunft anschauen: <https://www.yogabee.nl/en/>

