

Unser wöchentliches Kursprogramm ab 12. Oktober 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					07.30 – 9.00 Wake-up Yoga Energierreich & kraftvoll <i>(Termine auf unserer Homepage/Facebook)</i>	
18.15 – 19.45 Yin Yoga			18.30 - 19.30 Yoga auf dem Stuhl			17.30 – 19.00 Yin Yoga
20.00 - 21.30 Yoga <i>Grundstufe</i>	19.00 - 20.30 Yoga intensiv & energiereich	20.00 *Harfenmeditation <i>(Termine auf unserer Homepage/Facebook)</i>	20.00 - 21.30 Yoga <i>Grundstufe</i>			

***geschlossene Kurse - Anmeldung erforderlich**

Bitte beachten: unsere Yoga-Kurse finden ab drei Teilnehmern statt. Anmelden kannst Du Dich über den Link zu doodle auf der Startseite.